

# 中高年と「うつ」

## ～人生後半の様々なクライシス～

人生において中高年はまさに曲がり角であり、身辺も心身もともに様々な変化を迎える。ゆえにこの時期に心理的脆弱性すなわち「うつ」なる状態に容易に巻き込まれる。その状態の改善には医療的介入が必須である。今回「うつ」に対する症状から治療について分かりやすく解説していただく。

### <開催要項>

講師 岩田 正明 先生（鳥取大学医学部 脳神経医科学講座 精神行動医学分野 教授）

開催日 **2月10日**（木）午後7時～8時30分

場所 Webで視聴（Zoomウェビナー）  
会場で視聴（鳥取県保険医協会会議室）定員5人 ※先着申込順

参加資格 保険医協会会員および会員医療機関従業員  
または日本医師会会員（保険医協会に未入会の先生はご入会后、ご参加いただけます）

参加費 無料

日医生涯教育制度認定講座申請中 1.5単位【70 気分の障害（うつ）】

主催 鳥取県保険医協会  
鳥取県米子市両三柳 877-1 ☎0859-24-3063

### < 参加申込書 >

① Webで参加 下記の URL もしくは QR コードからお申込みください。

受付返信メールをお送りします。

[https://bit.<sup>エル</sup>ly/3HEC12v](https://bit.ly/3HEC12v)

※鳥取県保険医協会ホームページからもアクセスできます

事前登録の際、お名前は漢字・フルネームで入力してください



② 会場で参加 Fax でお申し込みください

Fax 0859-24-3066

先生のお名前（会場参加は会員のみとします）